



Sentez-vous de nouveau vous-même



Guichet d'accès en santé mentale

Éprouvez-vous des difficultés ou un sentiment de découragement? Ressentez-vous de l'inquiétude parce que vous avez l'impression que votre état ne s'améliore pas et que le traitement ne fonctionne pas? Le Guichet d'accès en santé mentale d'Experts médicaux de Teladoc peut vous aider à vous sentir de nouveau vous-même. Ce service est confidentiel et personnalisé¹.

« Je veux que toutes les personnes qui éprouvent des problèmes connaissent le Guichet d'accès en santé mentale; il a changé ma vie. »

Shane, 2019



Quels sont les avantages du Guichet d'accès en santé mentale?

Aide pour s'y retrouver dans un système de soins de santé complexe

Trouver l'aide qui convient à sa maladie peut être difficile. Parfois, simplement obtenir des réponses à ses questions peut être compliqué. Le Guichet d'accès en santé mentale peut vous aider.

Évaluation faite par des experts pour vous aider à mieux comprendre votre maladie

Un psychologue et/ou un psychiatre expérimenté évalueront votre situation et communiqueront avec vous par appel vidéo pour s'assurer que vous avez le bon diagnostic, le plan de traitement approprié et la médication adéquate (si nécessaire). Ils rédigeront à votre intention un rapport et un plan d'action détaillés contenant cette information.

Plan d'action et soutien chaleureux

Un(e) infirmier(ère) autorisé(e) ou un(e) travailleur(euse) social(e) vous remettra votre plan d'action et vous servira de guide afin de vous aider à le mettre en œuvre. L'objectif est de vous aider à vous y retrouver dans un système de soins en santé mentale complexe et à recouvrer la santé.



Fonctionnement

1. Le processus est simple : visitez le Teladoc.ca ou composez le 1 877 419-2378.
2. Un(e) infirmier(ère) autorisé(e) ou un(e) travailleur(euse) social(e) vous soutiendra tout au long du processus, de la première conversation jusqu'à ce que l'on vous trouve le clinicien approprié.
3. Grâce à un plan d'action personnalisé ainsi qu'à une communication continue et avec le temps, vous commencerez à vous sentir de nouveau vous-même.

Le Guichet d'accès en santé mentale vous offre des conseils d'experts en santé mentale pour que vous puissiez vous sentir de nouveau vous-même.



Le processus est simple : visitez le Teladoc.ca ou composez le 1 877 419-2378.

¹ Le Guichet d'accès en santé mentale est offert à tous les participants des régimes et aux personnes à leur charge qui bénéficient d'une assurance maladie complémentaire auprès de l'Empire Vie. Vous devez avoir 18 ans pour utiliser ce service.

^{MD} Empire Vie et le logo de l'Empire Vie constituent des marques déposées de **L'Empire, Compagnie d'Assurance-Vie** (« Empire Vie »). Les polices sont établies par l'Empire Vie. Les déclarations concernant les services d'Experts médicaux de Teladoc sont celles de Teladoc Health Inc., et non celles de l'Empire Vie.

© 2020 Experts médicaux de Teladoc et le logo de Teladoc sont des marques de commerce d'Experts médicaux de Teladoc, aux États-Unis et dans d'autres pays, et sont utilisés sous licence.

L'Empire, Compagnie d'Assurance-Vie

259, rue King Est, Kingston ON K7L 3A8

Assurance et placements – Avec simplicité, rapidité et facilité^{MD}

empire.ca info@empire.ca 1 877 548-1881

